



Семінар мультиплікаційних ЛІКАРІВ

Правила семінару!



- 1. Будь активним!*
- 2. Будь толерантним!*
- 3. Умій слухати та робити висновки!*
- 4. Будь комунікабельним!*
- 5. Передавай гарний настрій усім бажуючим!*

Проведення взаємоперевірки

Відповіді: **I.**

1	2	3	4	5	6	7	8
-	-	+	-	+	+	-	+

II.

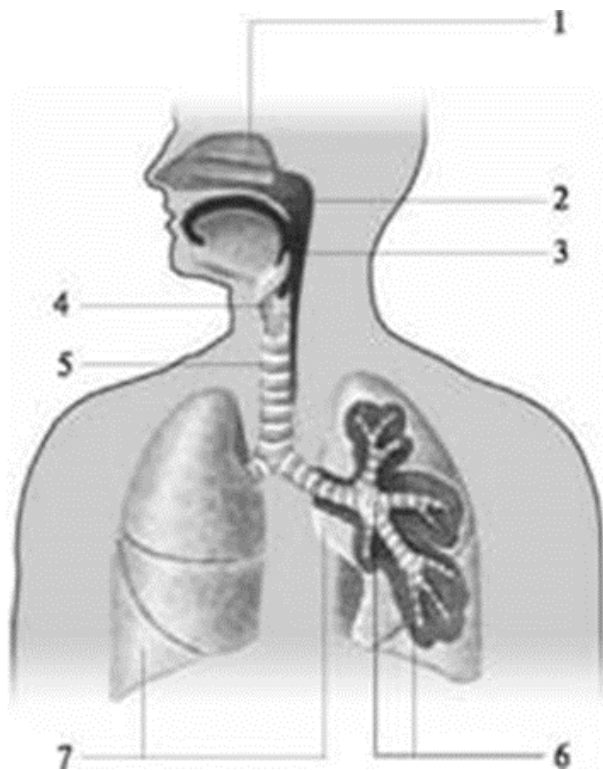


Рис.1 Органи дихання:

1 — порожнина носа

2 — порожнина рота

3 — глотка

4 — гортань

5 — трахея

6 — бронхи

7 — легені





Тема : Хвороби органів дихання та їх профілактика.

Мета : ознайомитися з основними захворюваннями органів дихальної системи, виявити причини їх розвитку та з'ясувати заходи профілактики хвороб.

Характеристика хвороб органів дихальної системи



Захворювання	Причини виникнення	Симптоми
Гострий риніт		
Алергічний риніт		
Фарингіт		
Тонзиліт		
Ларингіт		
Трахеїт		
Бронхіт		
Бронхіальна астма		
Пневмонія		
Плеврит		
Туберкульоз		
Дифтерія		
Грип		

ЛІКАР АЙБОЛИТЬ

**Гострий риніт -
гостре запалення слизової
оболонки порожнини носа.**



Причини: гострий риніт має інфекційну природу, викликається вірусами або бактеріями.

Симптоми: *затруднення носового дихання, виділення з носу різного характеру, погіршення нюху, чхання, головний біль, незначні носові кровотечі, накопичення густої слизи в носовій порожнині.*



ЛІКАР АЙБОЛИТЬ

- **Алергічний риніт**

Причини: підвищена чутливість організму до дії різних агентів на слизову оболонку порожнини носа - *пилку рослин, шерсті тварин, пилу* і т.д.

Симптоми: часто рясні водянисті виділення з носа, чхання, закладеність носа, почервоніння очей, слъзотеча, головні болі. У випадку уповільненої реакції- рідкісне чхання, частіше вранці, майже постійна закладеність носа, яка посилюється в положенні лежачи.



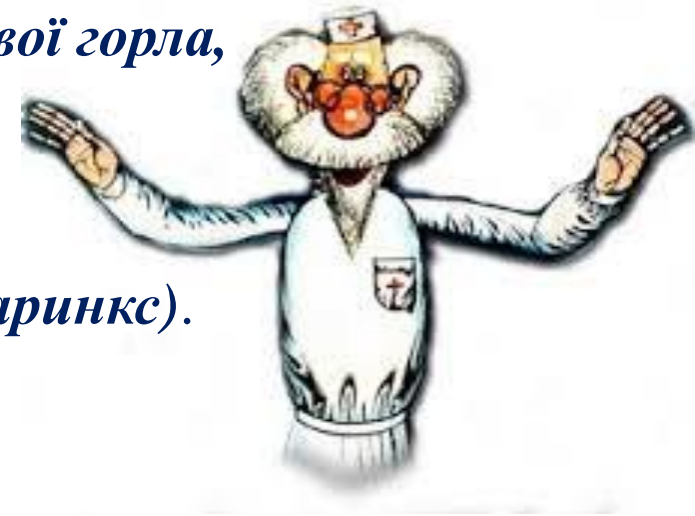
ЛІКАР АЙБОЛИТЬ

Острый
фарингит

Хронический
фарингит

Ф а р и н г і т - це запалення слизової горла,
звідси і назва.

Глотка по латині - pharynx (фаринкс).



Причини: поширеними причинами захворювання є фактори, що подразнюють слизову: холод, тривала бесіда, куріння, занадто гаряча або гостра їжа, вірусні інфекції, бактерії.

Симптоми гострого фарингіту проявляються хворобливими відчуттями при ковтанні, вони можуть відгукуватися у вусі. В горлі саднить і дере. Спостерігається підвищена температура. Як правило, запалюється слизова носоглотки, діагностується риніт. Задня стінка глотки покривається гнійним виділенням.



ЛІКАР ПЛЮЛЬКІН

Тонзиліт - це хронічний запальний процес в області піднебінних мигдалин. Піднебінні мигдалики - це один з найважливіших органів, який бере участь у формуванні імунного захисту організму людини.

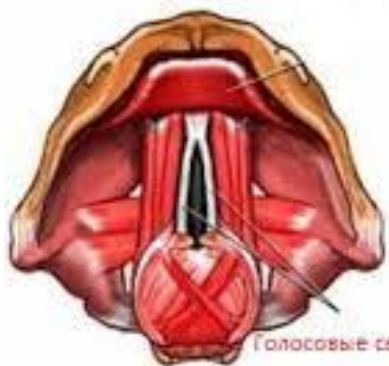
Причини: основною причиною є бактерії, порушення носового дихання при таких хворобах як аденоїди (у дітей), викривлення носових перегородок, поліпи в носі, зниження імунітету, а саме алергічні стани.

Симптоми: видозміна мигдалин, рубцювання мигдалин, збільшення шийних лімфовузлів.

Часто тонзиліт супроводжує нестерпній біль в горлі, що заважає не лише їсти тверду їжу, а й пити і навіть говорити.



Ларингит



ЛІКАР ПІЛЮЛЬКІН

**Л а р и н г і т –
типовий запальний процес гортані,
голосових зв'язок, надгортанника.**



Причини:

- найчастіше запалення виникає через переохолодження ;
- вдихання повітря не носом , як годиться, а ротом ;
- забруднене , запилене повітря;
- перенапруження гортані ;
- патогенна мікрофлора з навалою вірусів або бактерій.

Симптоми: на початку людина відчуває першіння в горлі, в гортані відчувається сухість , хочеться частіше ковтати слину, приєднується біль, дискомфорт при ковтанні рідкої і твердої їжі. Пізніше приєднується сухий, нападоподібний, задушливий кашель. Ще один головний відмітний симптом — голос у хворого сиплий, захриплість, іноді він і зовсім пропадає.



ЛІКАР МІЛА

Б р о н х і т — запальне ураження слизової оболонки бронхів.

Б р о н х і а л ь н а а с т м а - порушення

прохідності бронхів унаслідок спазму мускулатури

дрібних бронхів, набряку слизової оболонки й закупорення їх в'язкими виділеннями під час розвитку алергічних процесів у бронхах.

Причиною бронхіту є віруси та бактерії, алергени або вдихання токсичних речовин.

Найпоширеніший шлях зараження — повітряно-крапельний,

Симптоми: хвороба проявляється кашлем, часто підвищеною температурою, погіршенням загального самопочуття. При прослуховуванні легень можуть визначатися **сухі або вологі хрипи.**





ЛІКАР МІЛА

Т р а х е ї т — це запалення трахеї. Зрідка трахеїт проходить ізольовано, найчастіше він приєднується до риніту, фарингіту, ларингіту.

Причиною трахеїту є та сама інфекція, що спричинює риніт, фарингіт, ларингіт: **віруси, бактерії** (стафілококи, стрептококи тощо).

В разі недостатнього лікування (чи його відсутності) цих хвороб запальний процес може поширитися і на трахею, зумовлюючи трахеїт.

Симптоми: підвищення температури, супутні симптоми інших захворювань дихальних шляхів (симптоми риніту, фарингіту, ларингіту), **сухий кашель, біль у глотці та за грудниною.**



ЛІКАР МІЛА

Б р о н х і т — запальне ураження слизової оболонки бронхів.

Б р о н х і а л ь н а а с т м а - порушення

прохідності бронхів унаслідок спазму мускулатури

дрібних бронхів, набряку слизової оболонки й закупорення їх в'язкими виділеннями під час розвитку алергічних процесів у бронхах.

Причиною бронхіту є віруси та бактерії, алергени або вдихання токсичних речовин.

Найпоширеніший шлях зараження — повітряно-крапельний.

Симптоми: хвороба проявляється кашлем, часто підвищеною температурою, погіршенням загального самопочуття. При прослуховуванні легень можуть визначатися **сухі або вологі хрипи**.





ЛІКАР МАША

Пневмонія — це хвороба,
для якої характерний
запальний стан легень,

що впливає перш за все на мікроскопічні
повітряні міхурці, що мають назву альвеоли.

Причиною є інфікування вірусами чи бактеріями, значно рідше —
іншими мікроорганізмами, ураження деякими медичними препаратами.

Симптоми: кашель, біль у грудях, гарячка, ускладнене дихання.

Пневмонія наповнює альвеоли рідиною, перешкоджаючи газообміну.
Пневмонія часто починається як інфекція верхніх дихальних шляхів, що
переміщується до нижньої частини дихальних шляхів.

Нормальная альвеола





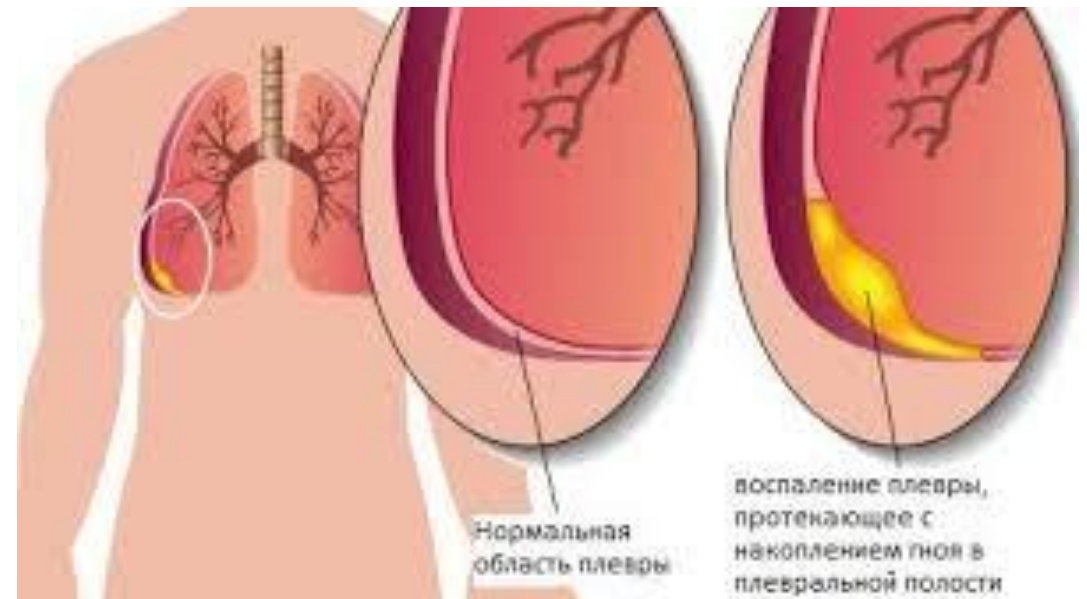
ЛІКАР МАША

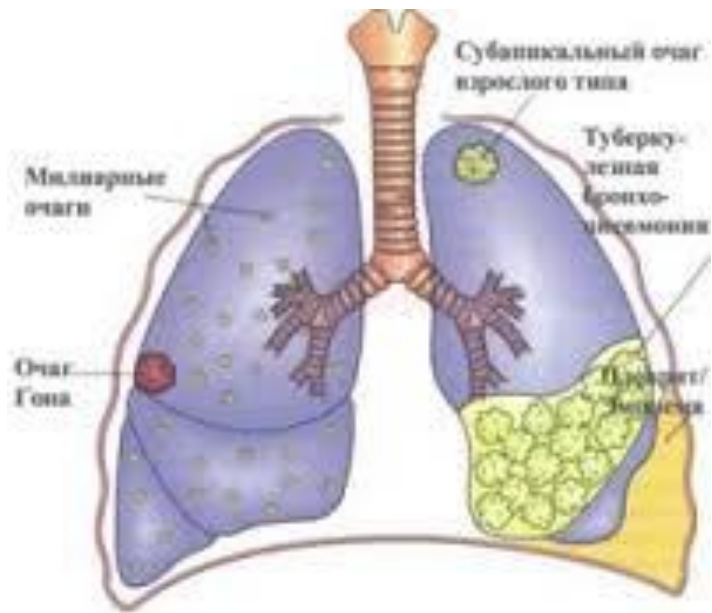
*П л е в р и т - запальні процеси в плеврі,
що розвиваються як ускладнення під час запалення легень.*

Симптоми: біль у грудній клітці, що посилюються під час вдиху й кашлю, загальна слабкість, лихоманка, іноді розвивається дихальна недостатність.

Причини:

- бактеріальні інфекції,
- грибкові ураження, туберкульоз
- травми грудної клітки
- хірургічні втручання





ЛІКАР СОВУНЯ



Туберкульоз (або **ТБ** — скорочення від туберкульозна бактерія; раніше *сухоти*) — поширене і нерідко смертельне інфекційне захворювання.

Причини: потрапляння в організм туберкульозної палички (паличка Коха).

Симптомами активної туберкульозної інфекції є **хронічний кашель з кров'янистою мокротою, підвищеною температурою, нічною пітливістю і втратою ваги.**

ЛІКАР СОВУНЯ



Дифтерія – гостре інфекційне захворювання з повітряно-крапельним механізмом передавання збудника, що характеризується ураженням ротоглотки та дихальних шляхів, а також токсичним ураженням серцево-судинної й нервової систем, нирок.

Причини: потрапляння до організму дифтерійної палички.

Симптоми: біль у горлі, першіння, поява нальоту на міндалинах, погіршення самопочуття та підвищення температури тіла.

Профілактика здійснюється за допомогою вакцинації.



Ангина



Дифтерія



ЛІКАР ПЕППА



Г р и п — *гостра вірусна інфекційна хвороба* з періодичним епідемічним чи навіть пандемічним поширенням.

Симптоми схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ), але грип за своїми наслідками є набагато небезпечним аніж інші ГРВІ. Найчастішим ускладненням грипу є набряк легень, набряк-набухання головного мозку, які можуть лише за декілька днів призвести до смерті хворого.

ЛІКАР ПЕПША

Профілактика:

- повноцінне харчування з включенням вітамінів у природному вигляді;
- загальне загартовування та часте провітрювання приміщень;
- вживання загальнозміцнюючих препаратів та препаратів імуностимулюючої дії;
- прикривати ніс та рот хустинкою (або одноразовими серветками), особливо при кашлі та чиханні;
- застосовувати засоби нетрадиційної (народної) медицини, оксолінову мазь.



Гра «Про що розповідає художник?»

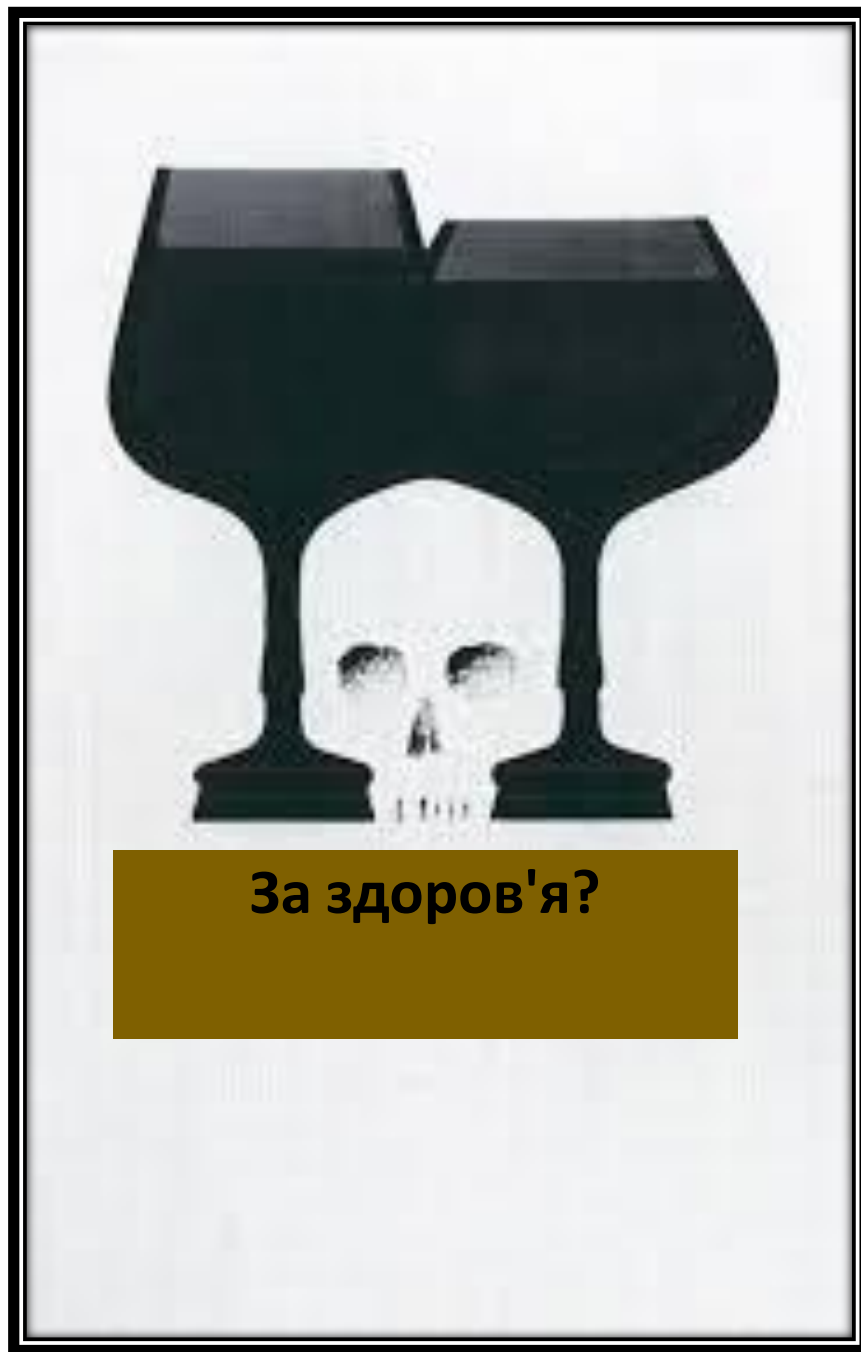




Вплив паління на дихальну систему

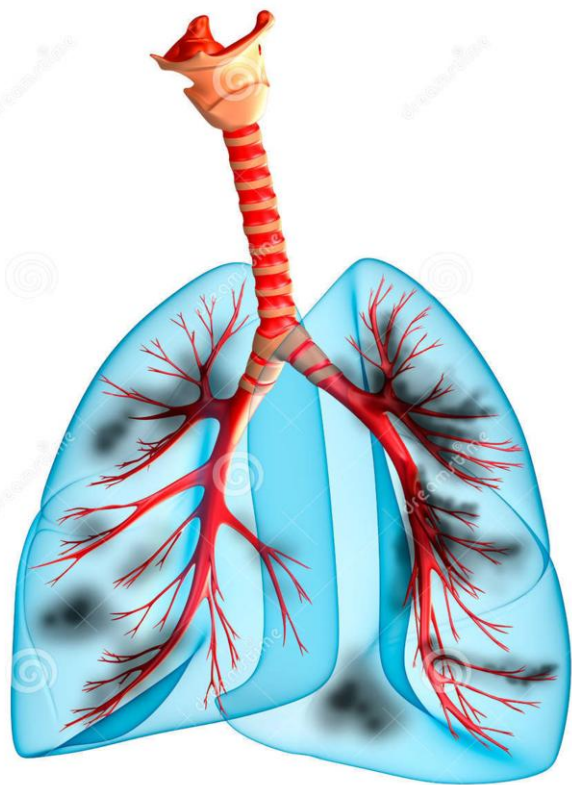


Сполучна тканина бронхів втрачає еластичність, дихальні трубки розтягуються, випинаються. Запалюються голосові зв'язки. Вони товщають, набухають, тембр голосу змінюється. При тривалому палінні запалюються гортань (ларингіт) і трахея (трахеїт).





Вплив алкоголю на дихальну систему



Етанол, що входить до складу алкогольних напоїв, вражає не лише стінки дихальних шляхів, а й руйнує альвеоли легень, що призводить до зниження життєвої ємності і максимальної вентиляції легень, зменшення тривалості затримки подиху на вдиху і видиху. При цьому в людей, що зловживають алкоголем, майже завжди присутні запалення бронхів і трахеї. Алкоголь призводить до зниження імунного захисту організму.



Гра «Потяг здоров'я»

**ПРОВЕДЕННЯ
ВАКЦИНАЦІЇ**





Гра «Потяг здоров'я»

Карантін — адміністративні та медико-санітарні заходи на обмеження контактів інфікованої або підозрілої на інфікування особи (осіб), тварини, вантажу, товару, транспортного засобу, населеного пункту, на рівні країни або між державами, що застосовуються для запобігання поширенню деяких хвороб.





Гра «Потяг здоров'я»

ДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ
ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ





Гра «Потяг здоров'я»

**ЗБАЛАНСОВАНЕ
ХАРЧУВАННЯ**





Гра «Потяг здоров'я»

ЗАГАРТОВУВАННЯ





Гра «Потяг здоров'я»

РЕГУЛЯРНЕ ДИСПАНСЕРНЕ
ОБСТЕЖЕННЯ



Гра «Бабусин кошик»

Поясніть, як можна використовувати зображені продукти для лікування та профілактики хвороб органів дихальної системи.



Гра «Пінг -понг»



Учні по черзі задають один-одному запитання по опрацьованій на уроці темі.

Умова гри: той, хто задає запитання має сам знати на нього відповідь

Гра «Замок - ключ»

Встановіть відповідність між ЗАМКАМИ (*ХВОРОБАМИ*)
та КЛЮЧАМИ (*ОПИСОМ*)



1. Туберкульоз



а) розвиток запальних процесів у легенях, викликаний різними бактеріями та вірусами.



2. Пневмонія



б) ураження слизової оболонки горла, загальне отруєння організму токсинами бактерій.



3. Дифтерія



в) вірусне захворювання, що передається повітряно-крапельним шляхом.



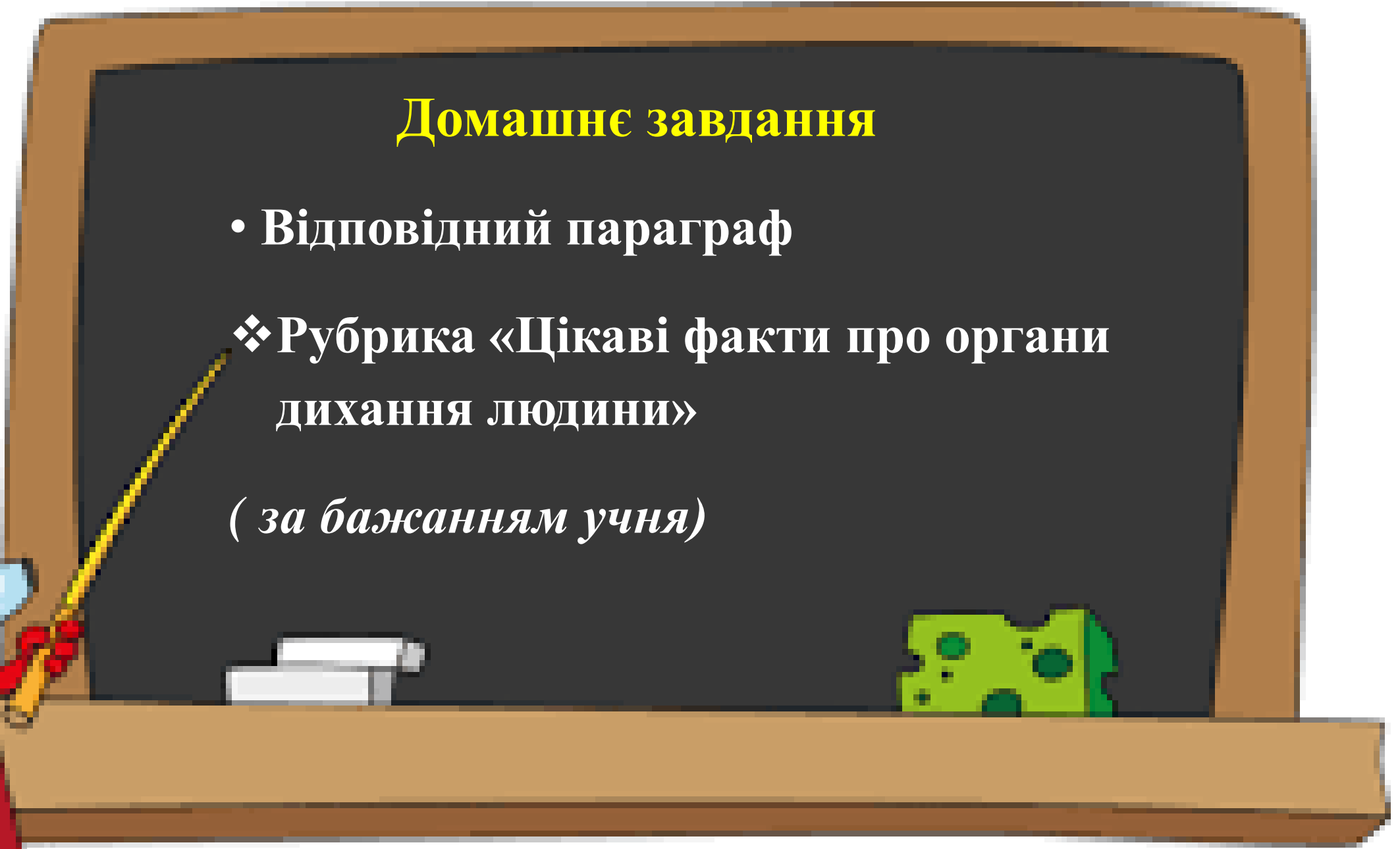
4. Грип



г) збудник хвороби паличка Коха.

Домашнє завдання

- Відповідний параграф
- ❖ Рубрика «Цікаві факти про органи дихання людини»
(за бажанням учня)



A circular frame containing a landscape. The top half shows a blue sky with white clouds and two birds flying. The bottom half shows a green field and a stream with white rocks. The text "Будь здоровий!" is written in red in the center of the frame.

Будь здоровий!